MOTIVER ET GÉRER SON ÉQUIPE

MANAGEMENT DES ÉQUIPES / ACCOMPAGNEMENT

Tous domaines professionnels

Jeudis 23 octobre et 27 novembre 2025
Jeudis 22 janvier et 27 février 2026

PUBLIC VISÉ :

Tous publics

PRÉ REQUIS :

Aucun pré requis

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :

2 jours (14h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

4 à 12 participants

TARIF :

510€ les 2 jours repas compris
Hébergement et transport non inclus

HORAIRES

9h00 -12h30 / 13h30-17h00

LIEU :

A la MFR St Michel Mont Mercure

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Savoir développer votre proactivité pour mobiliser toutes vos ressources
Savoir clarifier les objectifs et les actions à engager pour mobiliser son équipe
Augmenter votre productivité par une meilleure organisation et concentration
Savoir développer la collaboration pour engager les énergies collectives

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Introduction aux neurosciences :
- Les neurosciences et le management
- Comprendre le fonctionnement des 3 cerveaux
- Apprentissages et créativité
- Satisfaction et récompenses

Management et leadership :
- Rappel sur les différents styles de management
- Les 5 pôles du leadership

Donner du sens, fédérer autour d'objectif :
- Donner du sens
- Porter les valeurs
- Développer l'adhésion
- Savoir décider
- Développer son aisance à l'oral

Développer des relations positives et constructives :
- Réunions
- Briefs de motivation
- Management visuel
- Gestion des conflits
-

Valoriser, agir sur la motivation :
- Féliciter
- Faire un Feedback constructif
- Conduire un entretien
- Déléguer

Bâtir votre plan d'action managérial :
- Fixer ses objectifs
- Mettre en place un plan d'action

MODALITÉS DE LA FORMATION :

Présentiel en centre de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ENCADREMENT PAR ÉQUIPE :

Moyens pédagogiques : Documents supports de formation projetés, Quizz, Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation, jeux de rôle

Moyens techniques : Salle de formation équipée d'un écran et d'un vidéoprojecteur

Moyens d'encadrement : Carine CROSNIER - Consultante et formatrice pour les professionnels de la restauration et des métiers de bouche

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Suivi du bon déroulement de la formation : Livret d'accueil, Feuilles de présence signées des stagiaires et du formateur et Attestation individuelle de fin de formation

Évaluation à chaud en fin de formation et **évaluation à froid** quelques mois après la formation.

Évaluation immédiate à la fin de chaque module

ACCESSIBILITÉ :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation
Mme Line BULTEAU – line.bulteau@mfr.asso.fr – 02 51 57 81 81
Mme Elisabeth TRAVERT – elisabeth.travert@mfr.asso.fr – 02 51 57 81 81

INFORMATIONS DIVERSES :

Contacts :

02.51.57.81.81

Florian PERIDY –Coordinateur de dispositif de la formation continue – florian.peridy@boostmylevel.com
Caroline PLANQUES – Secrétaire de la formation continue – caroline.planques@boostmylevel.com

Adresse de formation :

Boostmylevel
By MFR Saint Michel Mont Mercure
Rue Godard - 85700 SEVREMONT
Entrée rue de la Foulonnerie